

PANTAREI  
everything flows



Tutto scorre: il tempo, i pensieri, le sensazioni e le emozioni. Eppure a volte riusciamo a fermare qualcosa, a portarcelo dentro per giorni, o mesi. Accade quando siamo realmente noi stessi, in totale libertà, e ritroviamo l'armonia del "qui e ora".

PantaRei è l'esperienza del ritrovarsi, del lasciare fuori le tensioni: l'indescrivibile leggerezza che si prova dopo un'immersione nel benessere.

*Everything flows: Time, thoughts, sensations and emotions. Yet sometimes we manage to stop something, to carry it inside for days or months. It happens when we are truly ourselves, totally free, rooted in the "here and now".*

*PantaRei is the best way for finding yourself and letting go of tensions. It is the indescribable lightness that you can feel after an immersion in wellness.*



## SPA PANTAREI ISULEDDA

**Centro Vacanze Isuledda**

Cannigione di Arzachena, Sardegna

**Benessere e relax per corpo e anima  
nel cuore della Sardegna.**

La Spa Mirage Panta Rei è sinonimo di wellness, qualità e garanzia.

Le proposte benessere e bellezza tra cui scegliere sono molte: dai trattamenti viso anti-età, idratanti e rivitalizzanti, trattamenti corpo e rituali, pacchetti wellness speciali personalizzati per ogni occasione, massaggi sensoriali, realizzati in un'incantevole atmosfera serale tra luci soffuse, essenze e musiche rilassanti. Accesso alla sauna, bagno turco, docce emozionali, zona fitness, tiepidarium e tante altre piacevoli e rilassanti coccole speciali.

***Wellness and relax for body and mind  
in the heart of Sardinia.***

*The Mirage Panta Rei Spa is synonymous with wellness, and quality. There are many wellness and beauty proposals to choose from: anti-aging, moisturizing and revitalizing face treatments, body treatments and rituals, special wellness packages customized for every occasion, sensory massages, created in an enchanting evening atmosphere with soft lighting, essences and relaxing music. Access to the sauna, Turkish bath, emotional showers, fitness area, tiepidarium and many other pleasant and relaxing special pampering activities.*



## SPA PANTAREI CAVALLINO

**Camping Village Cavallino**  
Cavallino Treporti, Veneto

### **Benessere e relax per corpo e anima nel cuore della Sardegna.**

La Spa Mirage Panta Rei è sinonimo di wellness, qualità e garanzia.

Le proposte benessere e bellezza tra cui scegliere sono molte: dai trattamenti viso anti-età, idratanti e rivitalizzanti, trattamenti corpo e rituali, pacchetti wellness speciali personalizzati per ogni occasione, massaggi sensoriali, realizzati in un'incantevole atmosfera serale tra luci soffuse, essenze e musiche rilassanti. Accesso alla sauna, bagno turco, docce emozionali, zona fitness, tiepidarium e tante altre piacevoli e rilassanti coccole speciali.

***Wellness and relax for body and mind  
in the heart of Sardinia.***

*The Mirage Panta Rei Spa is synonymous with wellness, and quality. There are many wellness and beauty proposals to choose from: anti-aging, moisturizing and revitalizing face treatments, body treatments and rituals, special wellness packages customized for every occasion, sensory massages, created in an enchanting evening atmosphere with soft lighting, essences and relaxing music. Access to the sauna, Turkish bath, emotional showers, fitness area, tiepidarium and many other pleasant and relaxing special pampering activities.*

# PERCORSO BENESSERE ACQUASPA

.

## ACQUASPA WELLNESS PATH

### PantaRei Cavallino

- Percorso emozionale  
*Emotional Path*
- Percorso Kneipp  
*Kneipp Path*
- Idromassaggio ipersalino  
*Hypersaline hydromassage*
- Sauna Finlandese  
*Finnish Sauna*
- Bagno turco  
*Turkish bath*
- Area relax & Garden
- Piscina con getti cervicali  
e cromoterapia  
*Pool with cervical jets  
and chromotherapy*

### Mirage PantaRei Isuledda

- Percorso emozionale  
*Emotional Path*
- Percorso Kneipp  
*Kneipp Path*
- Idromassaggio ipersalino  
*Hypersaline hydromassage*
- Sauna Finlandese  
*Finnish Sauna*
- Bagno turco  
*Turkish bath*
- Area relax & Garden
- Pool Zone





INGRESSI  
E PERCORSI BENESSERE  
.   
*ENTRANCES  
& WELLNESS PATH*



## Ingresso Acquaspa Pantarei

### *Acquaspa Pantarei entrance*

Accesso ai locali del percorso benessere Acquaspa e alle attività Biokern.

Access to the AcquaSpa wellness program and Biokern activities.

**Giornaliero / Day** (11.00 / 20.00)

**€39,00**

**2 h**

**€29,00**

## Ingresso piscina Pool Zone

### *Swimming pool entrance*

**Giornaliero / Day** (11.00 / 20.00)

**€14,00**

## Ingresso sauna

### *Sauna entrance*

**Giornaliero / Day** (11.00 / 20.00)

**€14,00**

## Day Spa Pantarei (11.00 / 20.00)

Accesso ai locali del percorso benessere Acquaspa, alle attività Biokern, rituale Aufguss, maschera corpo, assaggio massaggio Biokern, yoga nel giardino zen.

Access to the Acquaspa wellness program, Biokern activities, Aufguss ritual, body mask, Biokern massage tasting, yoga in the Zen garden.

**Giornaliero / Day**

**€49,00**

## Night Spa Pantarei (20.00 / 22.00)

Accesso serale ai locali del percorso benessere Acquaspa e alle attività Biokern. Compreso dinner light + flute di vino

Evening access to the Acquaspa wellness program and to Biokern activities.  
Including light dinner + flute of wine

**max 3 ospiti**

**€ 120,00**

Possibilità di aggiungere un massaggio o rituale

**€ 35,00** a persona

*Possibility of adding a massage or ritual*

**€ 35,00** per person



## Solarium Vip e aperitivo Spa Water 2h *VIP solarium & spa water aperitif 2h*

Solarium in terrazza sul mare, aperitivo in piscina, pool zone con cromoterapia e docce cervicali, Bagno di Gong nella sala relax. Compreso di apericena con flute di vino.

*Solarium on the terrace overlooking the sea, aperitif by the pool, pool zone with chromotherapy and cervical showers, Gong bath in the relaxation room. Including flute of wine.*

**Fascia oraria dalle 17.00 alle 20.00**      **€ 45,00**  
*Time slot from 5pm / 8pm*

Spa PantaRei Cavallino – Primo piano / First floor

Spa Mirage PantaRei – Zona giardino Zen / Zen Garden area

## Solarium Vip e aperitivo Spa Garden 2h *VIP solarium and spa garden aperitif 2h*

Solarium nel Giardino Zen, aperitivo in solarium e accesso alle attività Biokern. Docce emozionali, idromassaggio, Aufguss a discrezione, Sala Relax e aperitivo in solarium. Compreso di apericena con flute di vino.

*Solarium in the Zen Garden, aperitif in the solarium and access to Biokern activities. Emotional showers, hydromassage, Aufguss at your discretion, Relax Room and aperitif in the solarium. Including an aperitif with a flute of wine.*

**Fascia oraria dalle 17.00 alle 20.00**      **€ 45,00**  
*Time slot from 5pm / 8pm*

A photograph showing a close-up of a person's back being massaged. A person's hands are visible, applying pressure to the skin. The person receiving the massage has long dark hair and is wearing a white top. The background is a soft-focus indoor setting.

## MASSAGGI · MASSAGES

- Emozionali / Smart
- Emozionali / Benessere immunitario
- Benessere donna
- Equilibrio e digestione
- Massaggi d'Oriente



## **Massaggi emozionali / Smart**

Proteggi il tuo sistema immunitario e risplendi di benessere riducendo stanchezza e affaticamento, trattamenti rinnovanti per una bellezza senza fine.

## **Massages Emotional / Smart**

Protect your immune system and shine with well-being by reducing tiredness and fatigue with renewing treatments for endless beauty.



## **Massaggio Pantarei corpo *Pantarei body massage***

Trattamento personalizzato secondo le esigenze individuali: decontratturante, linfodrenante o relax.

*Personalized treatment according to individual needs: muscle relaxant, lymphatic drainage or simply relaxation.*

**ca 30 min – € 45,00**

## **Massaggio Pantarei di coppia *Pantarei massage for couples***

Rilassante condivisione del massaggio emozionale in una comoda cabina doppia.

*Relaxing sharing of the emotional massage in a comfortable double cabin.*

**ca 30 min – € 85,00**



## Massaggio baby al cioccolato *Chocolate massage*

Rituale con manualità dolci al cioccolato bio e olio di vinaccioli, grazie alle sue proprietà è adatto a tutti i bimbi.

*Chocolate massage (child) ritual with manualitol organic chocolate sweets and grape seed oil, thanks to its properties it is suitable for all children.*

**ca 30 min – € 59,00**

## Massaggio Energy / *Energy massage*

Trattamento ritmato, profondo, miofasciale che dona una grande carica. Risulta rienergetizzante per il corpo e la mente.

*Myofascial energy rhythmic massage treatment, deeply recharging for the body and mind.*

**ca 30 min – € 55,00**

## Massaggio relax (riflessologia plantare) *Leg/foot massage (foot flexology)*

Massaggio rilassante con manualità avvolgenti insistendo sui punti della riflessologia plantare e dei meridiani zen profondi con colata di olio di vinaccioli.

*Relaxing massage insisting on the points of plantar reflexology and deep Zen meridians with a pour of grapeseed oil.*

**ca 30 min – € 55,00**

## **Massaggi emozionali e benessere immunitario**

Il nostro benessere è strettamente legato al sistema immunitario che ci protegge ogni giorno da agenti esterni. Alcuni nutrienti sono essenziali per il corretto funzionamento delle difese immunitarie, in particolare vitamina C e D, vere e proprie alleate della nostra vitalità.

La vitamina C di Immuno-Kern ha inoltre il potere di ridurre la stanchezza e affaticamento, mentre la D di D-Kern aiuta a mantenere ossa e muscoli sani, fondamentale per un corpo forte e attivo. Anche le sostanze naturali, come Curcuma, Boswellia e Propoli, partecipano all'equilibrio del nostro benessere.

### ***Emotional massages and immune wellbeing***

*Our well-being is closely linked to the immune system, that protects us every day from external agents. Some nutrients are essential for the proper functioning of the immune defenses, in particular vitamin C and D, true allies of our vitality.*

*Vitamin C from Immuno-Kern also has the power to reduce tiredness and fatigue, while D-Kern's D helps maintain healthy bones and muscles, essential for a strong and active body. Even natural substances, such as Turmeric, Boswellia and Propolis, participate in the balance of our well-being.*



## **Massaggio Detox e Relax viso e corpo completo** *Detox and Relax Full Body Face Massage*

Drenaggio completo con gocce di benessere Imuno-Kern e manualità avvolgenti agli oli di vinaccioli.

*Complete drainage with Imuno-Kern wellness drops and grape seed oils soft massage.*

**ca 50 min – € 75,00**

## **Massaggio Decontratturante-Sportivo corpo completo / Decontracting-Sports full body massage**

Massaggio energico, decontratturante, connettivale con manualità di stretching ileo-psoas e diaframma post o pre sport.

*Energetic, decontracting, connective tissue massage with ileo-psoas and post/pre sport diaphragm streching manual.*

**ca 50 min – € 85,00**

## Benessere della donna

Ogni donna nelle diverse fasi della sua vita richiede specifiche attenzioni per raggiungere equilibrio e benessere.

In età più giovane, lo zenzero contenuto in Inner-Kern è l'alleato perfetto per contrastare i disturbi del ciclo mestruale, grazie alla sua azione di contrasto degli stati di tensione localizzati che spesso coinvolgono ventre e testa.

Durante la menopausa invece, i livelli di estrogeni calano causando la riduzione della massa ossea. Per questo è consigliato supportare le ossa con l'azione della vitamina D presente in D-Kern. Anche dopo i 50 anni i benefici dello zenzero sono preziosi, in particolare per la sua attività benefica sulla digestione e sulla circolazione del sangue.

### **Women's well-being**

*Each woman, in the different stages of her life, requires specific attention to achieve balance and well-being.*

*At a younger age, the ginger contained in Inner-Kern is the perfect ally to counteract menstrual cycle disorders, thanks to its action in contrasting localized states of tension that often involve the stomach and head.*

*During the menopause, on the other hand, estrogen levels drop causing the reduction of bone mass. For this reason, it is recommended to sustain the bones with the action of the vitamin D present in D-Kern. Even after the age of 50, the benefits of ginger are valuable, in particular for its beneficial activity on digestion and blood circulation.*



## Massaggio Spezial PantaRei Deluxe *Spezial Pantarei Deluxe massage*

Manualità avvolgenti con sinergie e oli essenziali aromatici, colata di olio di Vinaccioli e tamponi Pinda e Swedhana al Ginepro e Sale Himalayano.

*With synergies and aromatic essential oils, pouring of Grapeseed oil and Pinda and Swedhana pads with Juniper and Himalayan Salt.*

**ca 50 min – € 89,00**

## Massaggio Spezial PantaRei Deluxe di coppia *Pantarei deluxe special massage for couples*

Manualità avvolgenti con sinergie e oli essenziali aromatici, colata di olio di Vinaccioli e tamponi Pinda e Swedhana al Ginepro e Sale Himalayano nella sala rituale di coppia.

*With aromatic essential oils, pouring of Grapeseed oil and Pinda and Swedhana tampons with Juniper and Himalayan Salt in the couple's ritual room.*

**ca 50 min – € 160,00**

## **Equilibrio e digestione**

### **Perfetta unione naturale per pancia e gonfiore**

L'equilibrio digestivo è fondamentale per il nostro benessere fisico e mentale. Lo zenzero di Inner-Kern ha funzione digestiva, aiuta a regolare la modalità gastrointestinale ed è naturalmente anti-nausea.

Inoltre, è adatto a chi soffre di pesantezza del ventre, grazie al suo effetto sull'eliminazione dei gas.

La Propoli è ricca di elementi preziosi per il nostro benessere, come Flavonoidi e Sali minerali, un vero elisir naturale che viene tradizionalmente imiegato per le sue proprietà naturali a livello cellulare. Partecipa naturalmente il Coenzima Q10 contenuto in Beauty-kern.

## **Balance and digestion**

### **Perfect natural union for tummy and puffiness**

Digestive balance is essential for our physical and mental well-being. Inner-Kern's ginger has digestive function, helps regulate the gastrointestinal modality and is naturally anti-nausea.

In addition, it is suitable for those suffering from belly heaviness, thanks to its effect on the elimination of gases.

Propolis is rich in precious elements for our well-being, such as flavonoids and mineral salts, a true natural elixir that is traditionally used for its natural properties at the cellular level. In Beauty-kern there is also present the Coenzyme Q10.



## **Massaggio Linfodrenante**

### **Lymphatic drainage massage**

Drenaggio zone linfatiche con manualità metodo Vodder: stimolazione delle zone riflesse, sistema linfatico inguine, fossa poplitea e cisterna del Pecquet.

*Lymphatic area drainage with manual Vodder method, stimulation of reflex zones, groin lymphatic system, popliteal fossa and Pequet.*

**ca 50 min – € 89,00**

## **Massaggio rituale Maternity**

### **Massage Maternity ritual**

Rituale dedicato alle neo mamme con il loro bambino e alle mamme in attesa. Manualità drenanti e stimolanti dei Punti riflessi del piede e riflessologia plantare neonatale. Massaggio mirato per attivare l'energia vitale, l'armonizzazione dell'umore e un allineamento della postura.

*Ritual dedicated to mothers & babies and to mothers-to-be. Draining and stimulating the foot reflex points and neonatal plantar reflexology. Massage to activate vital energy, harmonization of mood and alignment of posture.*

**ca 50 min – € 79,00**

## Massaggi d'Oriente, mente e meditazione Consapevolezza ed Energia spirituale

Nutrire il nostro benessere con gli ingredienti benefici, come la vitamina B12, è essenziale per favorire la funzione psicologica e il funzionamento del sistema nervoso, fondamentali per una mente attiva e brillante.

Questa preziosa vitamina, contenuta in Mind-Kern, riduce anche stanchezza e affaticamento, donando energia e vitalità a corpo e psiche. La curcuma, considerata una spezia sacra dagli Indù e dai Maestri della Meditazione, è ideale per proteggere dall'ossidazione tutte le nostre cellule, grazie alla sua attività antiossidante.

### ***Massages of the East, mind and meditation Awareness and Spiritual Energy***

*Nourishing our well-being with beneficial ingredients, such as vitamin B12, is essential for promoting psychological function and the functioning of the nervous system, essential for an active and brilliant mind.*

*This precious vitamin, contained in Mind-Kern, also reduces tiredness and fatigue, giving energy and vitality to the body and mind. Turmeric, considered a sacred spice by Hindus and Masters of Meditation, is ideal for protecting all our cells from oxidation, thanks to its antioxidant activity.*



## Ayurveda Corpo / Ayurveda Body

Massaggio classico completo secondo la medicina Ayurveda, utilizza le erbe aromatiche e curative secondo la Vikruti, la tipologia e caratteristica emozionale energetica individuale.

*Classic complete massage according to Ayurveda medicine, uses aromatic and healing herbs according to Vikruti, the typology and individual energetic emotional characteristic.*

**ca 60 min – € 99,00**

## Thai massage

Rituale con manovre della filosofia Thai, stretching passivo e attivazione della muscolatura miofasciale e viscerale, massaggio Strong e al termine Relax totale con essenze aromatiche della medicina Ayurveda.

*Ritual with Thai philosophy maneuvers, passive stretching and activation of myofascial and visceral muscles, Strong massage and at the end total relaxation with aromatic essences of Ayurveda medicine.*

**ca 60 min – € 99,00**



## Shirodhara e Gocce d'Oro dell'Oriente *Shirodhara and Golden Drops from the East*

Rituale armonizzante del chackra della Corona, delle Siddhi (i poteri dell'Uomo), dell'abbondanza e dell'intuito. Si raggiunge la sensazione di abbandono del corpo e attivazione dell'energia vitale.

*Harmonizing ritual of the Crown chakra, of the Siddhi (the powers of Man) of abundance and intuition. The feeling of abandonment of the body and activation of vital energy is achieved.*

**ca 60 min – € 99,00**

## Massaggio dell'anima di coppia, bagno di Gong e Hand Pan / *Gong bath*

Suoni ritmati, armonici, emozionali con vibrazioni immersive che creano un'atmosfera di pieno benessere.

*Rhythmic, harmonic, emotional sounds with immersive vibrations that create an atmosphere of full well-being.*

**ca 60 min – € 179,00**



ESTETICA  
·  
*BEAUTY SERVICE*





## Manicure e Pedicure

LIMATURA + SMALTO MANI E PIEDI  
Filing + nail/foot polish

ca 30/60 min

€ 30,00

MANICURE SPA + SMALTO  
Spa manicure + nail polish

€ 49,00

PEDICURE SPA ESTETICA + SMALTO  
Aesthetic spa pedicure + nail polish

€ 59,00

PEDICURE CURATIVA + SMALTO  
Curative pedicure + nail polish

€ 70,00

## Epilazione / Epilation

BRACCIA / Arms

ca 20/80 min

€ 40,00

SOPRACCIGLIA / Eyebrows

€ 20,00

BAFFETTO / Mustache

€ 15,00

MEZZAGAMBA / Hal fleg

€ 45,00

GAMBA INTERA / Whole leg

€ 65,00

INGUINE / Groin

€ 30,00

ASCELLE / Armpits

€ 25,00

PETTO / Chest

€ 55,00

SCHIENA / Back

€ 55,00

A photograph of a woman lying down with her eyes closed, receiving a facial massage. A person's hands are visible, one holding a small silver bowl and the other gently touching her forehead. She is wearing a white headband and a grey towel around her neck. In the background, there is a wooden cabinet with some items on it.

## SKIN CARE

Trattamenti ad intensa azione  
combinata per uno splendore senza  
fine

*Intense combined action treatments  
for endless radiance*





## Anti-aging

### Bellezza rivitalizzata e protetta dai danni

Uno dei fattori chiave che porta alla comparsa di rughe e segni di invecchiamento è l'ossidazione cellulare causata dai radicali liberi.

è importante proteggere le cellule dallo stress ossidativo con le vitamine E, C o con la curcuma, nota per il suo effetto antiossidante. La perdita di tonicità è invece spesso causata da bassi livelli di collagene.

Il prodotto Biokern, degustato diluito in acqua prima del trattamento in cabina o applicato localmente nei trattamenti, è in grado di favorire la produzione di collagene, donando un aspetto più giovane e radiante.

Un altro fattore importante è il processo di rigenerazione cellulare, a cui partecipa naturalmente il coenzima Q10, contenuto nel prodotto Beauty Kern.

### ***Beauty revitalized and protected from damage***

*One of the key factors that leads to the appearance of wrinkles and signs of aging is cellular oxidation caused by free radicals.*

*It is important to protect cells from oxidative stress with vitamins E, C or with turmeric, known for its antioxidant effect. Loss of firmness is often caused by low collagen levels.*

*The Biokern product, tasted diluted in water before treatment in the cabin or applied locally in treatments, is able to promote the production of collagen, giving a younger and more radiant appearance.*

*Another important factor is the cell regeneration process, in which the coenzyme Q10, contained in the Beauty Kern product, naturally participates.*



## Protezione e cura della pelle

### Protezione completa per una pelle radiante

Proteggere ogni giorno il benessere della nostra pelle è fondamentale per una bellezza radiante e a lungo termine. Molte sono le cause che danneggiano le cellule. Tra queste l'ossidazione prodotta dai radicali liberi indotti dai raggi UV o dall'inquinamento.

La vitamina C di Glow Kern e la curcuma contenuta in Curcu Kern proteggono da questo stress ossidativo che può portare ad un prematuro invecchiamento dei tessuti.

Le cellule della nostra pelle, per funzionare al meglio, hanno bisogno di energia. Il prodotto B-Kern, degustato diluito in acqua prima del trattamento in cabina o applicato localmente nei trattamenti, favorisce il metabolismo energetico. Contiene inoltre la Biotina, essenziale per pelle, capelli e unghie sani.

### *Skin protection and care*

#### **Complete protection for radiant skin**

*Protecting the well-being of our skin every day is essential for a radiant and long-term beauty. There are many causes that damage cells. These include the oxidation produced by free radicals induced by UV rays or pollution.*

*The vitamin C of Glow Kern and the turmeric contained in CurcuKern protect against this oxidative stress which can lead to premature aging of the tissues.*

*The cells of our skin need energy to function at their best. The B-Kern product, tasted diluted in water before treatment in the cabin or applied locally in treatments, promotes energy metabolism. It also contains Biotin, essential for healthy skin, hair and nails.*



## Massaggio viso distensivo profondo alle gocce di bellezza *Deep relaxing facial massage with beauty drops*

Manualità avvolgenti con crema viso rivitalizzante e drops specifici per riattivare l'ossigenazione e il ringiovanimento della pelle.

*Treatment with revitalizing face cream and specific drops to reactivate oxygenation and skin rejuvenation.*

**ca 30 min – € 49,00**

## Viso splendente purificato *Purified radiant face*

Trattamento completo con latte detergente, tonico, scrub, maschera e crema specifica.

*Complete treatment with cleansing milk, tonic, scrub, mask and specific cream.*

**ca 50 min – € 75,00**



## Riflessologia del viso *Face reflexology*

Meridiani zen profondi, linfodrenaggio e stimolazione connettivale del collagene endogeno.

*Deep Zen meridians, lymphatic drainage and connective stimulation of endogenous collagen.*

**ca 30 min – € 69,00**

## Scacciapensieri *Total relax*

Stimolazione meridiani zen profondi del cranio, linfodrenaggio, massaggio cranio-sacrale, al termine relax collo e spalle.

*Stimulation of the deep Zen meridians of the skull, lymphatic drainage, craniosacral massage, at the end neck and shoulder relaxation.*

**ca 50 min – € 75,00**



PERCORSI BENESSERE  
BIOKERN  
. .  
*BIOKERN WELLNESS  
PATHS*

## Programma diurno

*Day program*

**12.00 – 14.00**



**12:00**

### Elisir del sole

Benvenuto con le preziose gocce di benessere Biokern per rinforzare il corpo.

*Sun elixir : welcome with the precious Biokern wellness drops to strengthen the body.*

**13:00**

### Bagno di vapore

Con maschera GoSmart a base di mango, bamboo e proteine.

*Steam bath: with GoSmart mask based on mango, bamboo and proteins.*

**14:00**

### Bagno di gong

Bagno emozionale per concludere in equilibrio il percorso di benessere.

*Gong bath: emotional bath to conclude the wellness path in balance.*

**12:30**

### Aufguss energetico

Con menta, finocchio e anice.

*Energetic Aufguss with mint, fennel and anise.*

**13:30**

### Massaggio Chakra

Massaggio Chakra stone nell'ambiente relax.

*Chakra massage: Chakra stone massage in a relaxing environment.*



## Programma serale

*Evening program*

**19.00 – 21.00**

**19:00**

### L'oro dell'Oriente

Benvenuto con le preziose gocce di benessere Biokern antiossidanti e depurative.

*The gold of the East: welcome with the precious Biokern antioxidant drops of well-being and purifying.*

**20:00**

### Bagno di vapore

Con maschera GoSmart a base di caviale, avena e yogurt.

*Steam bath: with GoSmart mask based on caviar, oats and yogurt.*

**21:00**

### Bagno di gong

Bagno emozionale per concludere in equilibrio il percorso di benessere.

*Gong bath: emotional bath to conclude the wellness path in balance.*

**19:30**

### Aufguss depurativo

Con zenzero, mirra ed incenso.

*Purifying Aufguss with ginger, myrrh and incense.*

**20:30**

### Massaggio dell'Anima

Massaggio dell'anima nell'ambiente relax.

*Soul massage in a relaxing environment.*



## RITUALI BIOKERN

.

## BIOKERN RITUALS

La più pura bellezza risplende da dentro  
*The pure beauty shines from inside*



## Glow-Kern

Trattamento con vit.C. Azione di promozione della biosintesi del collagene per una maggiore elasticità e compattezza cutanea, manualità che mirano alla lucentezza e ossigenazione di tutto il corpo.

*Treatment with vit.C. Action to promote the biosynthesis of collagen for greater skin elasticity and firmness, manual skills that aim at the shine and oxygenation of the whole body.*

**ca 25/50 min – € 69,00**

## Beauty-Kern

Trattamento con coenzima Q10 e vit.E. Obiettivo: pelle ringiovanita, ossigenata e risplendente. Al termine manualità dirette ad azione antiage per il viso e il corpo.

*Treatment with coenzyme Q10 and vitamin E for a rejuvenated, oxygenated and radiant skin. At the end, anti-aging massage for the face and body.*

**ca 25/50 min – € 69,00**



## Mind-Kern

Trattamento con vit.B12, manualità decise, attivanti dello stato psico fisico per il benessere delle funzioni cognitive, adatto alla preparazione pre sportiva o prima di un avvenimento dove occorre prestare la massima attenzione.

*Treatment with vitamin B12, deep massage activating the psycho-physical state for the well-being of cognitive functions, suitable for pre-sport preparation or before an event where maximum attention must be paid.*

**ca 25/50 min – € 69,00**

## Inner-Kern

Trattamento immersivo e emozionale con manualità avvolgenti per lasciare andare ogni tensione mentale e al termine un Total Body Massage energizzante e stimolante del sistema nervoso.

*Emotional immersive treatment with enveloping manual skills to let go of all mental tension and at the end an energizing and stimulating Total Body Massage of the nervous system.*

**ca 25/50 min – € 69,00**



## PRODOTTI BIOKERN

.

## BIOKERN PRODUCTS

Porta il tuo benessere a casa,  
massima efficacia con minimo  
dosaggio e quantità di ingredienti.

*Bring your wellness at home, maximum  
effectiveness with minimum dosage  
and quantity of ingredients.*

## D-Kern

Adatto a chi desidera un sostegno per ossa e denti, contrastare il riassorbimento del calcio e fosforo, sportivi per mantenere efficiente la funzione neuromuscolare 10 ml.

*Suitable for those who want support for bones and teeth, contrast the absorption of calcium and phosphorus, sports to keep the neuromuscular function effective 10 ml.*

**10 ml – € 39,90**

## B-Kern

Adatto a chi ha bisogno di un sostegno del metabolismo energetico per il cambio di stagione, sbalzi di umore e sport, salute di pelle e capelli.

*Suitable for those who need a support of energy metabolism for the change of season swings of mood and sport health of skin and hair.*

**10 ml – € 41,00**

**30 ml – € 55,00**

## Immuno-Kern

Adatto a chi desidera migliorare le difese immunitarie, soggetti sottoposti a periodi di stress psico/fisico, convalescenza e sportivi.

*Suitable for those who wish to improve the immune defenses, subject to periods of psychic/physical stress, convalescence and sports.*

**10 ml – € 49,00**

**30 ml – € 69,00**

## Propol-Kern

Adatto a chi cerca un potente meccanismo naturale di difesa e soggetti con disequilibri del microbiota.

*Suitable for those looking for a powerful natural mechanism of defense and subjects with microbiota imbalances.*

**30 ml – € 49,00**

## Curcu-Kern

Adatto a chi cerca un potente antiossidante, che desiderano un miglioramento delle funzioni cerebrali. Funzione antiradicalica e lenitiva.

*Suitable for those looking for a powerful antioxidant, who want an improvement of the cerebral functions anti-radical and soothing function.*

**30 ml – € 65,00**



## Beauty-Kern

Coenzyme Q10 + Vitamin E

**30 ml – € 73,00**

## Glow-Kern

Vitamin C

**30 ml – € 55,00**

## Inner-Kern

Ginger

**30 ml – € 65,00**

## Mind-Kern

Vitamin B12

**30 ml – € 55,00**

PACCHETTI SPECIALI  
·  
*SPECIAL PACKAGES*



## Lo spirito tra Terra e Mare (Sardinia Experience) *The spirit between land and sea (Sardinia Experience)*

Viaggio in catamarano per raggiungere calette speciali o spostamento via terra per raggiungere luoghi ancestrali. Entrambe le offerte con aggiunta di yoga, acroyoga, meditazione + degustazione gocce di benessere Inner-kern.

*Catamaran trip to reach special coves or travel by land to reach ancestral places. Both offers with the addition of yoga, acro yoga, meditation + tasting Inner-kern wellness drops.*

**tutta la mattinata / 1 morning**  
**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 45,00**  
**€ 200,00**

## Venezia Experience

I professionisti della Spa PantaRei ti coinvolgeranno nel percorso *Yoga in cammino*, una bellissima esperienza di yoga, trekking e meditazione a contatto con la natura, alla scoperta dei luoghi incantati del parco naturale della laguna di Venezia. 2 ore di percorso tra yoga, passeggiate con la naturopata nella natura incontaminata + degustazione gocce di benessere Inner-kern.

*The professionals of the PantaRei Spa will involve you in the Yoga path, a beautiful experience of yoga, trekking and meditation in contact with nature, to discover the enchanted places of the natural park of the Venice lagoon. 2 hours of yoga, walks with a naturopath in unspoiled nature + Inner-kern wellness drops tasting.*

**a persona / per person**  
**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 30,00**  
**€ 120,00**

## Percorso wellness personalizzato Vivo Yoga *Personalized wellness path Vivo Yoga*

Ideato sui tuoi bisogni, livello di pratica e obiettivi. Due ore con il Maestro del Benessere che sarà al tuo fianco nella tua performance di yoga e nel percorso benessere Biokern Spa con la degustazione delle gocce di Mind-Kern. Un'esperienza immersiva dove sarai guidato, corretto nella propedeutica dalla tua insegnante di yoga e motivato nella tua crescita individuale. Collettivo e privato.

*Vivo yoga designed around your needs, level of practice, and goals. Two hours with the Wellness Master who will be at your side in your yoga performance and in the Biokern Spa wellness program with the tasting of Mind-Kern drops. An immersive experience where you will be guided, corrected in the preparations by your yoga teacher and motivated in your individual growth. Collective and private.*

**2 h**  
**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 45,00**  
**€ 200,00**

## Percorso wellness personalizzato *Personalized wellness path*

Percorso Wellness personalizzato con il Maestro del Benessere e i professionisti di Yoga e meditazione nella sale di yoga, accompagnato dai suoni dei Gong Tibetani della Spa PantaRei affacciata sul mare del cavallino. 2 ore di percorso benessere Biokern Spa con la degustazione di Mind-Kern, yoga e meditazione, guidato dalla naturopata.

*Personalized wellness path with the Wellness Master and Yoga and meditation professionals in the yoga room, accompanied by the sounds of the Tibetan Gongs of the PantaRei Spa overlooking the sea of the pony. 2 hours of Biokern Spa wellness program with Mind-Kern tasting, yoga and meditation, guided by the naturopath.*

**2 h**  
**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 45,00**  
**€ 200,00**

## Yoga posturale / Postural Yoga

Yoga che si occupa dell'allineamento della colonna vertebrale, allungamento delle fasce muscolari, ileo psoas e diaframma. Trattasi di approcci pratici e concreti per sostenere la fisiologia corporea, il mantenimento del suo equilibrio e il sostegno nel recupero a seguito di dolore manifesto. 1 ora di percorso posturale + degustazione Beauty-Kern.

*Yoga that deals with the alignment of the spine, lengthening of the muscle bands, ileus psoas and diaphragm. These are practical and concrete approaches to support body physiology, maintain its balance and support recovery following manifest pain. 1 hour of postural path + Beauty-Kern tasting.*

**a persona / per person**  
**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 45,00**  
**€ 200,00**

## Tecniche di Posturologia Bioenergetica *Bioenergetic Posturology*

Tecniche di Posturologia Bioenergetica con la Panca Fit di gruppo per trattare i problemi di artrosi, sciatalgie, tendiniti, secondo il metodo del Prof. Raggi + degustazione Beauty-Kern. 1 ora di percorso con pratica bioenergetica per il riequilibrio posturale grazie allo stretching a livello globale di tutto il corpo per restituire elasticità, benessere e gioia.

*Techniques Bioenergetic Posturology Techniques with the Group Fit Bench to treat arthrosis, sciatica, tendonitis problems, according to the method of Prof. Raggi + Beauty-Kern tasting. 1 hour of path with bioenergetic practice for postural rebalancing thanks to global stretching of the whole body to restore elasticity, well-being and joy.*

**a persona / per person**  
**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 20,00**  
**€ 90,00**

## Lezioni di yoga e rilassamento

### *Yoga and relaxation classes*

Yoga e rilassamento del mattino

*Morning yoga and relaxation*

**gratis**

## Yoga al tramonto con musica dal vivo

### *Yoga at sunset with live music*

In orario serale, con la luce del tramonto sul mare , offriamo una classe speciale di yoga accompagnata da musica dal vivo in 432hz, la frequenza dell'Universo.

*In the evening, with the light of the sunset over the sea, we offer a special yoga class accompanied by live music in 432hz, the frequency of the Universe.*

**gratis**

## Emozioni in volo

### *Emotions in flight*

presa di coscienza di sè in una esperienza vissuta in aria , attivando e riequilibrando corpo e spirito. Su prenotazione collettivo e privato.

*Awareness of oneself in an experience lived in the air, activating and rebalancing body and spirit. On collective and private reservation.*

**1 h**

**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 45,00**

**€ 200,00**

## Thai massage

Manovre di allungamento e stiramento muscolare grazie all'operatore, ai movimenti armonici del Tui Na antalgici e rilassanti.

*Muscle stretching and stretching maneuvers thanks to the operator, the harmonic movements of the antalgic and relaxing Tui Na.*

**1 h**

**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 45,00**

**€ 200,00**

## Sup Yoga

Yoga galleggiante, con sequenze di equilibrio dinamico sul mare, proprioattivo e rilassante.

*Floating Yoga, with sequences of dynamic balance on the sea, proprioceptive and relaxing.*

**1 h**

**5 sessioni / 5 sessions**

**€ 45,00**

**€ 200,00**



## PantaRei Spa

Camping Village Cavallino  
Via delle Batterie, 164 - 30013 - Cavallino-Treporti (VE)  
Tel: +39 041 530 0826  
mail: cavallino@pantareispa.it

## Mirage Panta Rei

Centro Vacanze Isuledda  
Località La Conia - 07021 Cannigione (SS)  
Tel.: +39 0789 86003  
Email: info@miragepantarei.it



**BAIA HOLIDAY**

BE UNIQUE, BE YOURSELF